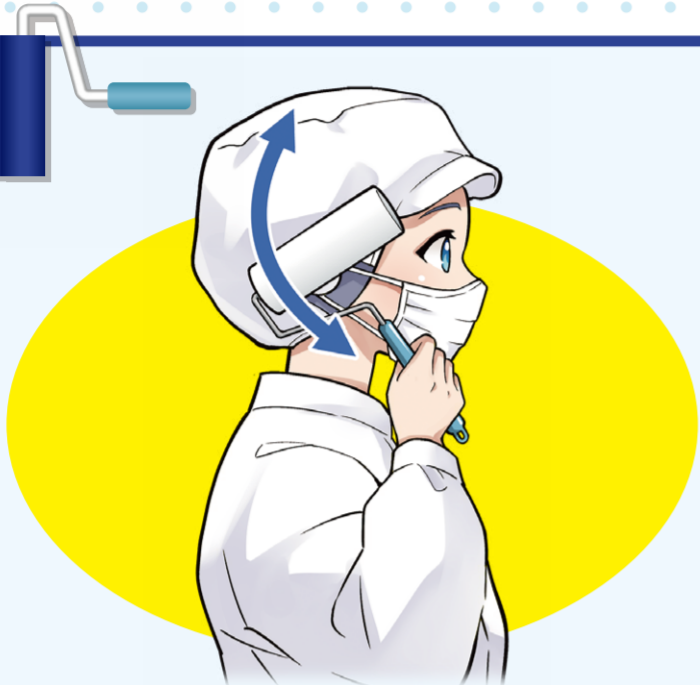




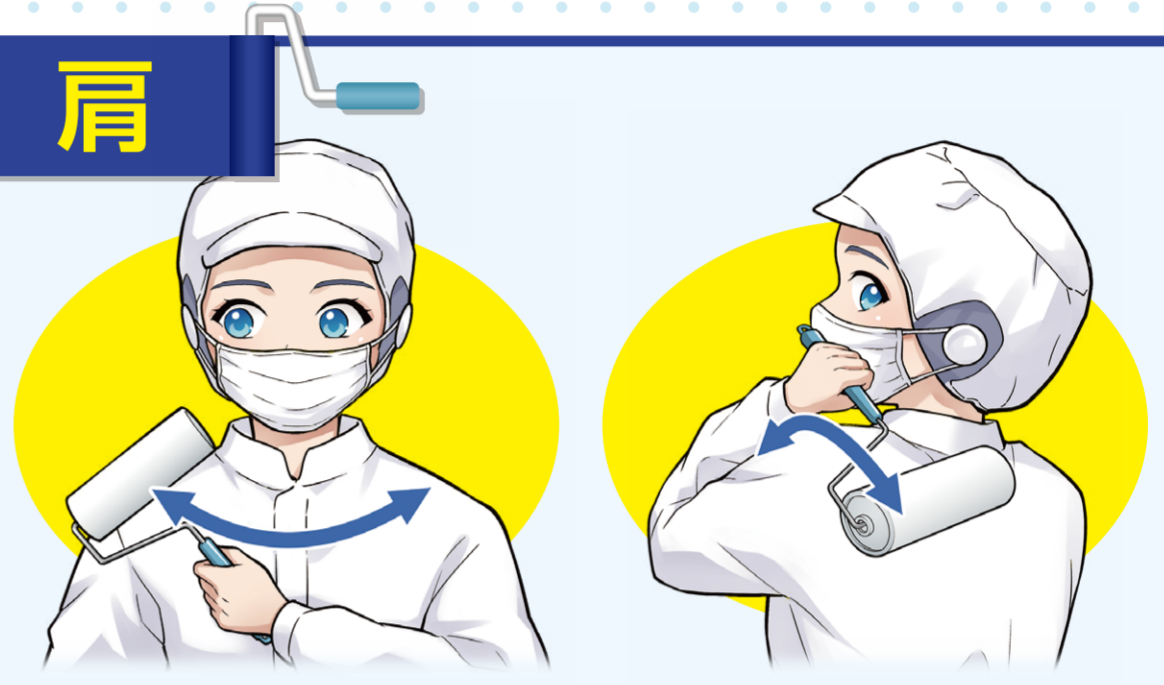
「ローラーかけ」 忘れずに!

頭



「頭頂部→側頭部→後頭部」の順にかけます。
帽子の「つば」の表裏にもかけます。

肩



両肩を片方ずつ、背中側から手前までかけます。
肩は毛髪が落ちやすいので入念に。

腕・わき



両腕の全体(内側と外側)を、肩からそで口に向けてかけます。わきの下も忘れずに。

前面



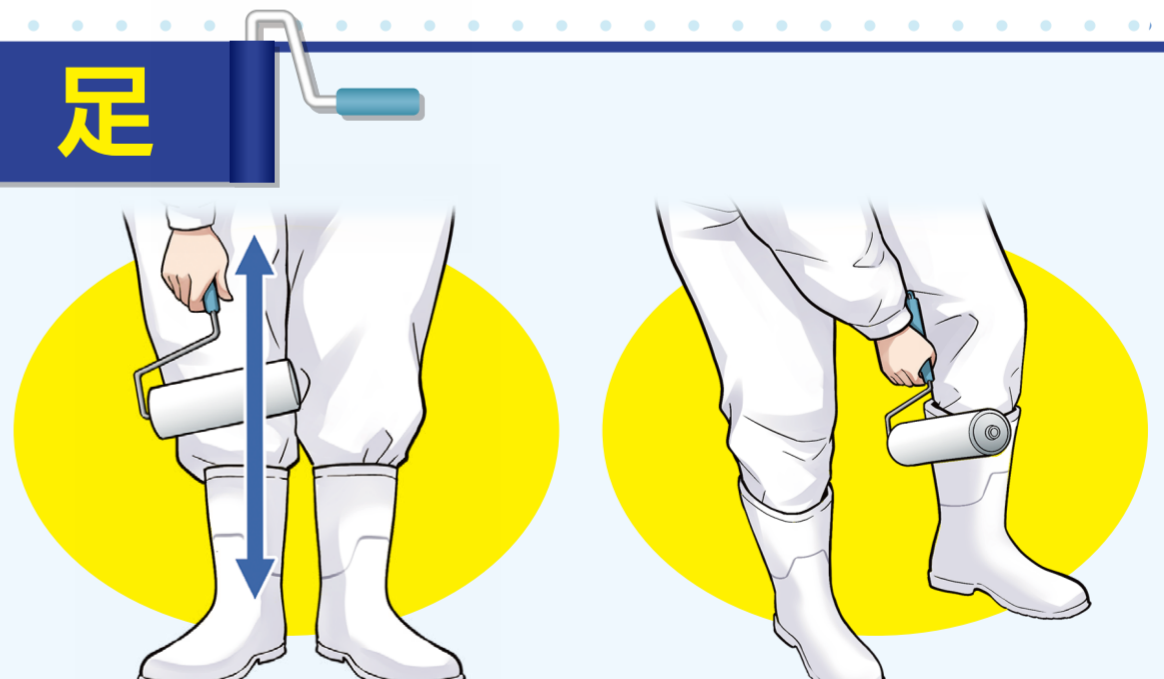
体の前面を、胸からおなかに向けてかけます。
面積が広いので、全体をていねいに。

背中・腰



鏡を見ながら、背中から腰をかけます。
難しい場合は他の人に補助してもらいましょう。

足



腰回りから足先に向けて、内・外・後ろ
全てかけます。最後に足裏もかけて終了です。

**HACCPに基づく衛生管理では、入室前の粘着ローラーかけが
重要な衛生管理行動として示されています。**

