

Produced by

異物混入ラボ 細菌・ウイルスをブロック



しっかり 手を洗おう!

1 流水で手を洗う



2 石けんを付けて
手のひらを洗う



3 手の甲を洗う



4 指の間を洗う



5 指先、つめを洗う



6 親指を洗う



7 手首を洗う



8 洗い流して、ペーパー
タオル等でよくふく



2度洗いも
効果的!



手洗いの方法 残存ウイルス数(残存率)

手洗いなし

流水で15秒手洗い

ハンドソープで60秒もみ洗い後
流水で15秒すすぎ

1,000,000個

10,000個(約1%)

数十個(約0.001%)

出典:厚生労働省「手洗いの時間・回数による効果」<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11130500-Shokuhinanzenu/0000105095.pdf>

